

?

15

記憶・再生力

イントロクイズ

曲の題名を答えましょう。

1 春を愛する人は・・・

ヒント：～の歌

(四季の歌)

2 春のうららの・・・

ヒント：～川

(花)

3 しずかな、しずかな・・・

ヒント：～の秋

(里の秋)

4 あした浜辺をさまよえば・・・

ヒント：浜辺の○

(浜辺の歌)

5 もういくつ寝ると・・・

ヒント：クリスマスじゃなくて

(お正月)

歌を口ずさみながら解答する問題は、「脳トレのペーパー問題」の限界をこえたい問題です。

「イントロクイズ」には、それぞれ「ヒント」が載っています。このヒントが解答に行き着くための「手がかり」になっています。

なかなか思い出せない長期記憶を、「手がかり」によって呼び覚ますのは、いわば、つながりが途絶えた神経回路を再び復活させることになりますから、記憶力の回復につながります。

ヒントでも分からない場合は、歌詞を一小節ずつ示して、みんなで歌うことも大事です。みんなで歌って答えを見つけることは、参加者の連帯感もかもしだします。そして、脳トレが楽しくなります。

