解答（例）

認知・注意力

29

マス目を消すと残ったことばは？

縦か横（前から後ろから）に読んで（斜めは禁止）、食べ物があったらそのマスを消してください。マスのかたかなは何回使ってもかまいません。残ったマスのかたかなを並べ替えると、何ということばになるでしょう。

ヤ	キ	ソ	バ	ナ	ナ	カ
サ	ム	シ	パ	ン	ン	レ
イ	チ	ゴ	ケ	ー	キ	ー
サ	ザ	ト	ウ	ド	ン	ラ
ラ	ー	メ	ン	デ	ピ	イ
ダ	ト	ン	カ	ツ	ラ	ス
ピ	ザ	ー	シ	ボ	メ	ウ

答え　デザート

アタマげんきのわけ

高齢者には根気がいる問題かもしれません。しかし、忍耐力は認知・注意力にとっても必要な要素です。

この問題はみんなで一緒に「食べ物」を探しながら進めるのにいい問題です。

忍耐力のいる課題ですが、消していくモノが「食べ物」ですから、「カレーライスがあった」「こっちに、バナナがあった」というように、楽しく進めることができます。

なお、高齢者は問題文に示された条件をすぐ忘れますから、指導者は、何度も「後ろからも前からも読んでください」と確認するほうがいいです。